

CHAPTER 5 나만의 행복을 찾아라

58 행복은 지금 바로 여기에 있다

· 과거는 이미 버려진 것, 미래는 아직 도래하지 않은 것 ·

행복에 관한 명언

대부분의 사람은

자신이 마음먹는 만큼만 행복하다. ----- 에이브러햄 링컨

너는 왜 자꾸 멀리 가려고 하느냐,

보아라 좋은 것은 가까이 있다.

다만 네가 볼 줄만 안다면

행복은 언제나 여기에 있다. ----- 요한 볼프강 폰 괴테

인생에서 행복은 딱 한 가지다.

사랑하고 사랑받는 것이다. ----- 조르주 상드

- “행복에 이르는 두 가지 길이 있다. 욕망을 줄이거나 소유물을 늘리면 된다.” 벤저민 프랭클린의 말이다. 소유물을 늘리는데는 한계가 있기에 욕심을 줄이는 수밖에 없다. 남과 비교하는 습관을 버려야 가능한 일이다. 알베르 까뮈의 가르침이 바로 그것이다. “행복하려면 남들에 대해 지나친 관심을 갖는 것은 금물이다.”
- 레프 톨스토이는 말했다. “기억하시오. 가장 중요한 때는 바로 지금 현재라는 사실 말이오. 가장 중요한 사람은 지금 당신과 함께하는 사람이오. 그리고 가장 중요한 일은 지금 함께하는 그 사람에게 선을 행하는 것이오.”